

## Algemeen schoenadvies



- Koop schoenen het liefst aan het einde van de middag, uw voeten zijn dan het dikst.
- Laat altijd beide voeten meten en houdt de maat van de grootste voet aan.
- Koop bij voorkeur lederen schoenen. Leer zorgt voor een goede ventilatie, laat zich makkelijk vormen en is duurzaam.
- Let op naden en stiksels, deze kunnen op drukplekken gaan irriteren, zowel binnen als van buiten.
- Zorg voor voldoende teenruimte, zowel in de breedte, hoogte als lengte.



## Schoenadvies reumatische voet

- Koop schoenen het liefst aan het einde van de middag, uw voeten zijn dan het dikst.
- Laat altijd beide voeten meten en houdt de maat van de grootste voet aan.
- Koop bij voorkeur lederen schoenen. Leer zorgt voor een goede ventilatie, laat zich makkelijk vormen en is duurzaam.
- Let op naden en stiksels, deze kunnen op drukplekken gaan irriteren, zowel binnen als van buiten.
- Zorg voor voldoende teenruimte, zowel in de breedte, hoogte als lengte.
- Voldoende ruimte voor de voorvoet (geen druk tegen tenen).
- Draag geen zware schoenen.
- Koop schoenen met zacht bovenwerk en dempende materialen.
- Zorg voor een vetersluiting over de hele wreef.
- Schoensluiting aanpassen aan de handfunctie.

